

Программа Фестиваля активного долголетия (с.Молчаново)

10:00 - встреча гостей, регистрация команд – участников фестиваля у здания администрации Молчановского района, расположенного по адресу: с.Молчаново, ул. Дмитрова, д. 25;

10:30 - мастер-класс по северной (скандинавской) ходьбе;

11:00 - массовый старт-проход по организованной дистанции – в стиле северной (скандинавской) ходьбы от здания администрации Молчановского района до Парка Памяти; Митинг и возложение цветов в Парке Памяти;

12:00 - торжественное открытие фестиваля. Представление команд и жюри (оз.Токовое);

13:00-17:00 – выступление творческих коллективов;

13:00-15:00 - соревнование районных команд пенсионеров в спортивно-игровых мероприятиях;

13:00-16:00 – работа тематических площадок;

16:00 – награждение участников фестиваля. Исполнение русской народной песни участниками фестиваля;

17:00 – закрытие фестиваля. Отъезд участников.

Тематические площадки, подготовленные Департаментом социальной защиты населения Томской области: «Серебряные» экскурсоводы», «Мастер-класс по изготовлению ментальных тренажеров», «Ярмарка поделок», «Изготовление маскировочных сетей», «Пункт приема в «серебряные» волонтеры», «Письма-послания участникам СВО».

Тематические площадки администрации Молчановского района: «Оказание первой доврачебной помощи», «Банька для здоровья», «Природное здоровье - польза растений», «Лечебная гимнастика», «Профилактика ЗОЖ», «Рациональное питание и физическая активность», «Скандинавская ходьба», «Забытые игры нашего детства», «Берегись мошенников!», «Мастерицы», «Поисковое движение Томской области», «Для детей», «Осторожно. Подделка!», «Легко и вкусно!», «Быть здоровым – наш девиз! Укрепляй свой организм!», «Проверь свои возможности – сдай ГТО!», «Фиточай», «Мастер-класс от библиотеки», «Союз пенсионеров», «Диагностика здоровья (эксперты СибГМУ)».